

Poprvé do školky



Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti

„Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti, abych se o sebe uměl postarat.“ aneb CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT

- ✓ obouvat a zouvat si papuče a boty (tkaničky jen předškolní děti, mladším dětem zaváže učitelka)
- ✓ poznat si svoje oblečení (vše by mělo být podepsané)
- ✓ umět oblékat a svlékat, kalhoty, tričko, ponožky (učitelka připraví, pomůže, ale dítě by mělo mít samo snahu)
- ✓ při jídle vydržet sedět u stolu
- ✓ snažit se samo jíst lžící
- ✓ pít ze skleničky
- ✓ umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- ✓ používat záchod – včas si říct, utírat si zadeček (dětí od 4 let), **pleny do mateřské školy nepatří**
- ✓ zvládat chůzi po schodech

Co budu potřebovat do mateřské školy

- ✓ přezůvky, nejlépe papuče, pantofle jsou nevhodné
- ✓ náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i starší děti se mohou polít) uložené do batůžku, boxíku či kufříku
- ✓ pohodlné oblečení do třídy, s kapsou na kapesník
- ✓ oblečení na pobyt venku – je vhodné mít náhradní oblečení a obutí, hlavně na školní zahradu, kterou využíváme k pobytu venku (s ohledem na počasí) v každém ročním období. V letním období je důležitá pokrývka hlavy.
- ✓ pyžamo (pokud bude dítě spát ve školce)
- ✓ **PROSÍME VŠECHNY VĚCI OZNAČIT JMENOVKOU!!!**

Zvykáme si na školku

„Zvykáme si na školku“ aneb DOBRÁ RADA NAD ZLATO - několik rad pro rodiče

Milí rodiče, Vaše dítě půjde poprvé do mateřské školy, každé dítě se jinak přizpůsobuje novému prostředí a tak bychom Vás chtěli seznámit s několika radami, které nám všem usnadní zásadní změnu v životě Vás i Vašich dětí.

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je (vyhněte se negativním popisům: „Počkej, ve školce tě naučí poslouchat!“)
2. Zvykejte děti na odloučení (vždy láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte)
3. Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle (nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že se neumí obléknout nebo dojít na záchod)
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky (využijte kladnou motivaci a nikdy dítěti školkou nestrašte!, vyhněte se výhrůžkám, že zůstane ve školce dlouho, když bude zlobit)
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní (neprotahujte rozloučení, ale neodcházejte ani narychlo nebo tajně)
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku, šátek...)
7. Plňte své sliby (když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít)
8. Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě úzkosti (pokud máte Vy strach z odloučení s dítětem, bude dítě úzkostné a nástup bude zvládat těžko, případně se dohodněte, že dítě bude do školky vodit ten, který s tím má menší problém)
9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem (dítě by mělo stres z toho, že selže a odměnu potom nedostane, pokud den proběhne v pohodě – chvalte dítě a třeba to oslavte zmrzlinou, materiální dárky by se však neměly stát pravidlem)
10. Máte-li nějaké pochybnosti, požadavky, obraťte se s důvěrou na paní učitelku či ředitelku.
11. Je lepší určitou dobu (10 – 14 dní) brát dítě po obědě, než si zvykne na nový režim
12. Informujte učitelku, pokud má Vaše dítě nějaké zdravotní omezení

Pokud se Vám hned vše nedaří, nezaujímejte ke škole negativní postoj, dejte svému dítěti i nám dostatek času adaptovat se.

PŘÍCHOD A VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ

Do školky přivádějte děti podle Vaší potřeby, nejpozději však do 8.00 hod., aby se děti stačily rozkoukat a pohrát si s kamarády. Pozdější příchod narušuje řízené činnosti s dětmi.

Vyzvedávání dětí po obědě si, prosím, načasujte až na 12. hodinu, děti se potřebují v klidu najíst a Vy zbytečně čekáte. Odpolední vyzvedávání je zcela ve Vaší režii a zohledňuje Vaše potřeby, děti vstávají v 14.00 hod a v 14.30 mají svačinku.

Pokud budete potřebovat výjimečně přivést nebo vyzvednout dítě v nestandardní čas, domluvíte se s paní učitelkou předem!

ODHLAŠOVÁNÍ DĚTÍ Při nepřítomnosti dětí **tuto skutečnost nahlašujte** známými způsoby: osobně (pokud je to plánovaná nepřítomnost) a vždy i zapište do sešitu ve školce, telefonicky **do 7.30 hod (kvůli odhlášení stravy)**.