

Informační zpravodaj

Obecního úřadu

sloučených obcí

Vavřinec • Veselice •

15. ročník • číslo 2 • duben 2009

Suchdol • Nové Dvory



www.vavrinec.cz



Rekonstrukce hřiště
ve Vavřinci

Boží muka Nad Žleby



Převzetí ceny v soutěži Zlatý erb



Celé Česko čte dětem



Beseda o Indii
s Martinem Hájkem

Vážení spoluobčané,

příroda se dosti rychle probírá ze zimního odpočinku a přesto, že je podle kalendáře jaro, vypadá to již spíše na léto. V obci je postupně prováděn úklid veřejných prostranství a postupně byly zahájeny i některé naplánované akce. Při kontaktu s některými z Vás zjišťuji, že mnozí byste ocenili i detailnější informace o jednotlivých akcích buď již realizovaných, či právě připravovaných. Pravdou je, že se většina z Vás dozví o tom, co se bude v průběhu roku v obci realizovat, jen ze strohého textu uveřejněného např. v našem Zpravodaji formou opisu usnesení některého orgánu naší samosprávy. Skutečností je také to, že pro mnohé z Vás je Zpravodaj jediným zdrojem informací o tom co se děje v místě Vašeho bydliště, ale i v sousední obci. Proto bych Vám chtěl v úvodu tohoto Zpravodaje podat trochu více informací o dění v naší obci a přípravě akcí dalších.

Největší akcí v letošním roce je dokončení rekonstrukce fotbalového hřiště ve Vavřinci. Práce zdárně probíhají a aktuálně se pracuje na dokončení akumulární podzemní nádrže na vodu, návozu vegetační vrstvy na hrací plochu, kladení obrub oddělujících hrací plochu od okolních pozemků apod. Tak trochu oříškem bylo vyhloubit v tom „vavříneckém kamenolomu“ jámu na nádrž, ale speciální technika si poradila i s tímto problémem. Souběžně s tím probíhají práce na přivaděči vody od vrtu na vodu pro závlahu hřiště. V průběhu měsíce května bude plocha hřiště oseta a v jeho okolí budou probíhat další dokončovací práce.

Ty již budou součástí realizace dalšího projektu v naší obci, který bude dokončený až v polovině příštího roku. Jedná se o projekt podpořený z OP Životní prostředí částkou ve výši cca 2 143 000 Kč. V rámci tohoto projektu dojde mimo obnovy zeleně ve sportovním areálu ve Vavřinci i k celkové obnově většiny parčíků v obci. Bude se jednat o zhotovení nových trávníků, odstranění některých stromů, ošetření některých stromů stávajících a výsadbu nových, výsadbu keřů, mulčovací práce a pod. Na tento projekt bude navazovat příprava projektu dalšího, a to vytvoření naučné stezky vedoucí po území všech místních částí naší obce. Žadatelem o dotaci na tento projekt bude sdružení VESELICKÁ KAPLIČKA a rozpočet bude cca 730 000 Kč. Pokud bude projekt podpořen dojde k vyznačení pěší trasy, pořízení mobiliáře, jako např. odpadkových košů, informačních tabulí, lavic se stoly, apod. Uvedené sdružení bude žadatelem z toho důvodu, že žádat o podporu tohoto druhu projektů mohou jen občanská sdružení nebo podnikatelé.

Co se týká dalších tří projektů, a to sběrného dvora, rekonstrukce kulturního domu ve Veselici a rekonstrukce rybníka v Suchdole, je aktuální stav následující:

Projektová dokumentace na SD je těsně před dokončením a v měsíci květnu bude podána žádost o stavební povolení s tím, že žádost o dotaci bude obec podávat v měsíci srpnu. Na rekonstrukci kulturního domu je PD zhotovena a bylo zahájené stavební řízení. Financování vlastní realizace akce bude prováděno z více zdrojů, ale je jisté, že vlastní stavební práce budou zahájené nejdříve v příštím roce. V záležitosti přípravy PD na odbahnění a celkovou rekonstrukci rybníka v Suchdole momentálně projektant ve spolupráci s ing. Růžičkou, jež zpracovává návrh Komplexní pozemkové úpravy na k. ú. Suchdol v Moravském krasu, vytypovávají nejvhodnější lokalitu na umístění nových záchytných nádrží ve žlábku nad

Suchdolem. Tento projekt bude komplexně řešit odbahnění rybníka, opravu hrází, odvodnění rybníka s navazující vodotečí Veselického potoka a zbudování zmíněných záchytných nádrží. Při přípravě podkladů pro zhotovení PD na realizaci akce, především z pohledu vzhledu rybníka a jeho okolí, se budou moci aktivně zapojit i suchdolští občané.

Závěrem chci ještě informovat především občany z Veselice o tom, že do konce měsíce května letošního roku bude na autobusové zastávce ve Veselici odstraněna čekárna. Autobusová zastávka bude prozatím zachována, ale z důvodu požadavku většiny vlastníků domů na ulici „Výpustek“ je momentálně prováděn průzkum vhodné lokality na umístění nové zastávky. Skutečností je, že uvnitř zastavěného území obce Veselice není žádné vhodné místo, které by vyhovovalo stávajícím předpisům na zbudování zastávky nové. Přesto věřím, že se podaří vybrat vhodné místo, které bude určitým kompromisem přijatelným pro všechny uživatele autobusové dopravy.

Do dalších jarních dnů Vám přeji hezké počasí a dobrou náladu.

Miloslav Novotný, starosta obce

USNESENÍ RO VAVŘINEC ZE SCHŮZE DNE 25. BŘEZNA 2009

- Rada obce **doporučuje** Zastupitelstvu obce Vavřinec projednat na jeho nejbližší schůzi návrh Opatření obecné povahy č. 1/2009, jehož obsahem je vydání Změn ÚP obce Vavřinec V8, V9 a V10.
- Rada obce **bere na vědomí** Rozsudek KS v Brně, ve věci soudního sporu obce s p. Miroslavem Kolmačkou, bytem Veselice 48, v řízení o určení vlastnictví k některým pozemkům v sousedství RD čp. 48 ve Veselici. Z rozsudku vyplývá povinnost obce uhradit advokátní kanceláři ONDRUŠ & ONDRUŠ z Brna náklady na soudní řízení ve výši 72 896,50 Kč.
- Rada obce **bere na vědomí** oznámení SÚ Blansko o zahájení řízení na zbudování vodo-
vodní přípojky ve Vavřinci k závlaze fot. hřiště ve Vavřinci.
- Rada obce **bere na vědomí** žádost p. Josefa Štolpy, bytem Vavřinec 121, o zařazení pozemku p. č. 527/1, k. ú. Vavřinec na Moravě, do ploch k bydlení při pořizování nového ÚP obce.
- Rada obce **bere na vědomí** žádost pí. Evy Svobodové, bytem Suchdol 15, o zařazení pozemku p. č. 174, 178/2, 196, 195, k. ú. Suchdol v Moravském krasu, do ploch k bydlení při pořizování nového ÚP obce.
- Rada obce **bere na vědomí** zápis ze schůze Kontrolního výboru Vavřinec, ze dne 12. března 2009, z něhož vylývá, že při kontrole vyúčtování dotací poskytnutých obcí zájmovým spolkům v roce 2008 nebyly zjištěné nedostatky.
- Rada obce **bere na vědomí** Dodatek č. 1 smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu JMK, podepsané hejtmánem JMK, na pořízení Změn ÚP obce Vavřinec označených V8, V9 a V10.

- Rada obce **souhlasí** s Dodatkem č. 3 ke Smlouvě o poskytnutí služby sociální péče v Domově pro seniory Černá Hora p. Vilémovi Kouřilovi, jehož je ObÚ Vavřinec poručníkem, na základě které se zvyšuje poplatek za ubytování z částky 137 Kč na 147 Kč za den a úhrada za bydlení a stravu z částky 252 Kč na 262 Kč za den.
- Rada obce **bere na vědomí** Návrh Plánu spol. zařízení a změny katastrální hranice mezi k. ú. Veselice na Moravě a k. ú. Suchdol v Moravském krasu, zpracovaných ing. Růžičkou, projektantem KPÚ k. ú. Suchdol v Moravském krasu a **doporučuje** Zastupitelstvu obce Vavřinec tento návrh projednat na jeho nejbližší schůzi.
- Rada obce **bere na vědomí** informaci starosty obce o skutečnosti, že obci byla schválena dotace ve výši 2 143 725 Kč na realizaci projektu *Výbudování systému veřejných zelených ploch pro podporu komunitního života a tur. ruchu v obci Vavřinec a jejich částech*. Současně Rada obce **rozhodla**, že komisí pro výběr firmy na realizaci zakázky bude Rada obce Vavřinec.

USNESENÍ ZO VAVŘINEC ZE SCHŮZE DNE 27. BŘEZNA 2009

- Zastupitelstvo obce **schvaluje** Rozpočet obce Vavřinec na rok 2009 ve výši 8 743 400 Kč na straně příjmů i výdajů. Současně **stanovuje**, že závaznými ukazateli jsou paragrafy, tzn., že je možné bez rozpočtového opatření finanční prostředky čerpat max. ve výši součtu fin. prostředků za jednotlivé položky.
- Zastupitelstvo obce Vavřinec **schvaluje** záměr pořízení nového územního plánu dle § 44 stavebního zákona a starostu Miloslava Novotného jako určeného zastupitele pro spolupráci s pořizovatelem.
- Zastupitelstvo obce **vydává** Změny Územního plánu sídelního útvaru Vavřinec, na katastrálním území Vavřinec na Moravě, Veselice na Moravě, označené jako V8, V9, V10 včetně jejich odůvodnění formou opatření obecné povahy.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** Plán společných zařízení na k. ú. Suchdol v Moravském krasu související s Komplexními pozemkovými úpravami na uvedeném katastru. Současně **schvaluje** změny katastrální hranice mezi k. ú. Veselice na Moravě a k. ú. Suchdol v Moravském krasu a to v rozsahu uvedeném v samostatné příloze.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** zprávu o hospodářské činnosti při provozování rozhledny Podvrší za rok 2008 a současně **rozhodla** převést celý hospodářský výsledek ve výši 116 186,33 Kč do rozpočtu obce na rok 2009.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** zprávu o hospodaření příspěvkové organizace Mateřská škola Vavřinec, okres Blansko, příspěvková organizace, Vavřinec 54, za rok 2008 a **rozhodla** převést celý hospodářský výsledek ve výši 99 411,89 Kč do rezervního fondu.
- Zastupitelstvo obce **souhlasí** s tím, aby občanské sdružení VESELICKÁ KAPLIČKA, se sídlem Vavřinec, Veselice 78, podalo do Operačního programu Program rozvoje venkova žádost o dotaci na projekt *Naučná stezka Rozhledna Podvrší a její okolí*. Dále **souhlasí**

s tím, že pokud bude uvedený projekt vybrán k podpoře zapůjčí obec Vavřinec uvedenému sdružení finanční prostředky ve výši cca 730 000 Kč na zpracování projektové dokumentace, zpracování žádosti a na realizaci projektu. Uvedenou částku vrátí sdružení obci po realizaci projektu sníženou o náklady na zpracování projektové dokumentace a žádosti.

- Zastupitelstvo obce **schvaluje** zakladatelskou smlouvu, kterou obec zřizuje jako jediný společník právnickou osobu SLUŽBY VAVŘINEC s. r. o.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** přijetí daru ve výši 49 500 Kč od sdružení VESELICKÁ KAPLIČKA, se sídlem Veselice 78, 679 13 Sloup, jako výtěžku z veřejné sbírky na financování výstavby nové kapličky ve Veselici.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** darovací smlouvu se sdružením VESELICKÁ KAPLIČKA, se sídlem Veselice 78, 67913 Sloup, na převod rozestavěné stavby kapličky ve Veselici z majetku sdružení do majetku obce Vavřinec.
- Zastupitelstvo obce Vavřinec **schvaluje** výsledek inventarizace majetku obce provedené ke dni 31.12.2008, včetně vyřazení opotřeбенého majetku dle jednotlivých vyřazovacích protokolů a jeho likvidaci nebo případný odprodej.
- Zastupitelstvo obce **schvaluje** neuvolněným členům Zastupitelstva obce Vavřinec v souladu s nařízením č. 37/2003 Sb., ve znění nařízení č. 337/2004 Sb. a nařízení č. 697/2004 Sb., s účinností od 1.3.2009, následující výše odměn:

Místostarosta	7 700 Kč/měs.	Předseda výboru zastupitelstva,	
Člen rady	1 300 Kč/měs.	komise rady	1 060 Kč/měs.
Předseda osadního výboru	1 060 Kč/měs.	Nezařazený zastupitel	460 Kč/měs.

ZLATÝ ERB 2009

Sdružení Zlatý erb vyhlásilo v lednu letošního roku již 11. ročník soutěže Zlatý erb o nejlepší webové stránky a elektronické služby měst a obcí. Cílem soutěže je podpořit modernizaci místních samospráv prostřednictvím rozvoje informačních služeb poskytovaných s využitím internetu a ostatních elektronických médií.

Soutěž Zlatý erb je již tradičně organizována v krajských kolech a v navazujícím celostátním kole. Kraje sestavují odbornou porotu, která hodnotí webové stránky a elektronické služby svých měst a obcí. Vítězové krajských kol postupují do celostátního kola.

V krajských kolech se hodnotí tzv. povinně zveřejňované informace, kvalita úřední desky podle správního řádu, rozsah zveřejněných dalších informací, názornost ovládání webu, navigace a přehlednost stránky, výtvarné zpracování a bezbariérová přístupnost.

V Jihomoravském kraji se letos do soutěže přihlásilo 19 obcí a 11 měst. Byla mezi nimi i naše obec a v kategorii obcí obsadila 3. místo společně s obcí Senorady z okresu Brno – venkov. Vítěznou obcí byly sousední Petrovice a na druhém místě se umístily Přísnovice z okresu Brno – venkov.

Ocenění za třetí místo převzali starosta a místostarosta obce od hejtmana Jihomoravského kraje Mgr. Michala Haška na slavnostním vyhlášení výsledků krajského kola, které se uskutečnilo i za účasti ing. Jana Forbelského, vedoucího Odboru informatiky KÚ JMK a současně Dr. Jana Savického ze Sdružení Zlatý erb a portálu Města a obce online, dne 3. března 2009 na půdě KÚ Jihomoravského kraje.

Nejlepší webová stránka města:

1. Mikulov (<http://www.mikulov.cz>)
2. Vyškov (<http://www.vyskov-mesto.cz>)
3. Bučovice (<http://www.bucovice.cz>)

Nejlepší webová stránka obce:

1. Petrovice (<http://www.oupetrovice.cz>)
2. Přisnotice (<http://www.prisnotice.cz>)
3. Senorady (<http://www.senorady.cz>)
3. Vavřinec (<http://www.vavrinec.cz>)

Miloslav Novotný, starosta

Na tomto místě Zpravodaje uvádíme článek z připravované brožury o sakrálních stavbách na území obce. Cílem této úkázky je snaha o seznámení občanů s tím, jakým způsobem bude uvedená brožura představovat jednotlivé sakrální stavby a dále očekávání, že především pamětníci poskytnou další informace, případně i dobové materiály a fotografie k dané problematice. Předem děkujeme za poskytnuté informace.

Rostislav Burget

BOŽÍ MUKA

První písemná zmínka o této sakrální stavbě je z r. **1876**. Nachází se v lokalitě „Nade žleby“ u starodávné polní cesty směřující od Vavřince do Sloupu – přes „Hrubý kopec“. Podle místních starousedlíků byla boží muka postavena zbožnou rolnickou rodinou Kalovou z č. p. 1 jako prosba za uzdravení vážně nemocné dcery. Také rodina Musilova (u „Muselů“) žijících od r. 1917 na usedlosti č. p. 1 v původní myšlence pokračovala s úplnou samozřejmostí.

Pan Josef Musil s velkou láskou a péčí opravoval a zveleboval většinu vavřineckých Božích muk a křížů, vše samozřejmě zdarma, také si někdy našel ochotné pomocníky, děti i dospělé. Po jeho úmrtí se na této Boží muce již žádné opravy nedělaly, byla pouze několikrát alespoň obílena vápnem. Při této chvályhodné činnosti se postupně střídaly místní věřící ženy: Květa Moravcová z č. p. 12 (u „Stloukalů“), Ludmila Kučerová z č. p. 16 (u „Alojzků“) a naposledy také Anděla Blažková z č. p. 50 (u „Dórininých“).

Boží muka má nadmořskou výšku 537 m a je vzdálena 1 000 m vzdušnou čarou a po loučkové cestě 1 155 m od sochy Svatého Vavříněčka, patrona naší obce.

ZPRÁVA ODDÍLU STOLNÍHO TENISU TS VESELICE

V březnu skončily mistrovské okresní soutěže ve stolním tenisu. Byla to od r. 1976, kdy se Veselice poprvé přihlásila do soutěží, 33. sezóna v nepřetržité řadě. Ze zakládajících členů zůstali v sestavě poslední dva mohykáni – Josef Straka a Josef Jarůšek. Pokud se týká perspektivy do dalších let mohu konstatovat, že s ohledem na mladé hráče jako Martin Nečas, Martin Musil, Jan Fabiánek, věřím, že budoucnost stolního tenisu je ve Veselici pro další léta zajištěna.

Závěr sezóny se oběma družstvům Veselice A a B vydařil. Veselice A zvítězila v posledních šesti utkáních pětkrát a po předešlých ztrátách se udržela v okresním přeboru II. třídy. Družstvo Veselice B obsadilo v okresním přeboru IV. třídy 4. místo a v následující sezóně se pokusí o postup do vyšší soutěže.

Za oddíl stolního tenisu ve Veselici Josef Straka

FLORBALOVÝ KOUTEK**Vavřinec bojuje o medailové pozice**

V právě probíhající sezóně Amatérské florbalové ligy nám jaro přineslo další dva turnaje. Pojdme si připomenout, jak se našemu týmu dařilo. Letošní soutěž je opravdu velmi vyrovnaná a dá se říci, že v naší 3. A lize není slabého soupeře. Proto je každý bod velmi cenný a je pravděpodobné, že v závěrečném součtu všech 10 turnajů na konci sezony může mít i bod cenu zlata.

První víkend v březnu nám „nadělil“ těžkou skupinu. Potkali se zde první čtyři celky z aktuální tabulky a tak se dal očekávat velký a tuhý boj. Bohužel se nám moc nedařilo a soupeři měli lepší formu a i více štěstí. Po třech odehraných zápasech v základní skupině se nám podařilo získat pouze 2 body za jedno vítězství. Ze třetího postupového místa jsme ve čtvrtfinále narazili na Orel Nové Město na Moravě. Zápas se nám opět nevydařil a hlavně díky nepokrytí jednoho hráče, který nám dal 3 góly a na dva přihrál, jsme se s turnajem rychle museli rozloučit. Nelichotivé skóre a pouze 3 body do celkové tabulky bylo zklamáním po předchozím úspěšném turnaji, kde jsme vyhráli a získali 14 bodů!

7. turnaj*Základní skupina*

Hattrick Brno Old Boys	–	Cavespiders Vavřinec	3 : 2
Cavespiders Vavřinec	–	Orel Ivančice	1 : 3
Cavespiders Vavřinec	–	Sokol Syrovice	5 : 2

Čtvrtfinále

Cavespiders Vavřinec	–	Orel Moravský Krumlov	3 : 6
----------------------	---	-----------------------	-------

Další turnaj vyšel na první dubnovou sobotu. Krásné slunečné až letní počasí lákalo spíše do přírody, ale nás čekala dřina a litry potu, které prolijeme v dalších urputných zápasech AFL. Do současného kádru našeho mužstva jsme s sebou přibrali nového hráče

Marka Krátkého ze Šošůvky a nevedl si vůbec špatně. Za jediný odehraný turnaj nasbíral 12 bodů (7+5) a mohl by být vítanou posilou v našich řadách. Nejen on, ale i ostatní hráči se museli v prvním zápase základní skupiny smířit s porážkou od A. C. A. B. Brno. V dalších dvou zápasech jsme měli střídavé výkony a výsledky.

Stejně jako na předchozím turnaji jsme získali pouze 2 body a čekali jsme, koho nám přisoudí situace v druhé skupině pro zápas ve čtvrtfinále. Nakonec nás osud svedl do zápasu proti FFC Rookies. Tento zápas jsme zvládli a postoupili do dalších vyřazovacích bojů. V semifinále jsme se bohužel nedokázali vypořádat s herním stylem soupeře z Nového Města a museli se tak začít soustřeďovat na zápas o 3. místo. V něm jsme narazili na soupeře ze základní skupiny Orel Moravský Krumlov a i v tomto zápase jsme jasně dominovali a oplátili tak soupeři vyřazení z předcházejícího turnaje. Naše výsledky byly jako na houpačce. Věřím, že naši hru a výkony do příštích zápasů ještě zlepšíme.

8. turnaj

Základní skupina

Cavespiders Vavřinec	–	A. C. A. B. Brno	2 : 4
Cavespiders Vavřinec	–	Orel Moravský Krumlov	8 : 2
Cavespiders Vavřinec	–	Sokol Syrovice	0 : 1

Čtvrtfinále

Cavespiders Vavřinec	–	FFC Rookies	3 : 1
----------------------	---	-------------	-------

Semifinále

Orel Nové Město na Moravě	–	Cavespiders Vavřinec	8 : 3
---------------------------	---	----------------------	-------

Zápas o 3. místo

Cavespiders Vavřinec	–	Orel Moravský Krumlov	6 : 1
----------------------	---	-----------------------	-------

Pořadí	Tým	Body
1.	Orel Ivančice	63
2.	Hattrick Brno Old Boys	56
3.	Sokol Syrovice	53
4.	Cavespiders Vavřinec	51
5.	A. C. A. B. Brno	43
6.	Orel Moravský Krumlov	42
7.	FFC Rookies	37
8.	Orel Nové Město na Moravě	35

Celkové vybojované 3. místo a 6 bodů s konečnou tabulkou moc na předních místech nezamíchalo. A tak závěrečné dva turnaje, které se odehrají v květnu, budou jistě napínavé až do posledního zápasu. Proto nám držte palce, ať můžeme i letos zvednout opět pohár nad hlavu a oslavit další úspěch našeho florbalového týmu.

Vedoucí družstva Cavespiders Vavřinec Ondřej Mach

ROZPIS ZÁPASŮ V KOPANÉ – JARO 2009

MUŽI						
kolo	soupeř	kde	kdy	začátek	odjezd	hřiště
21	Sloup	venku	ne 3.5.	16:30	15:30	
22	Doubravice	doma	ne 10.5.	16:30	15:10	Blansko
23	Bořitov	venku	ne 17.5.	16:30	15:10	
24	Kotvrdovice	doma	ne 24.5.	16:30	15:10	Blansko
25	Drnovice	venku	ne 31.5.	16:30	15:10	
26	Blansko „B“	doma	ne 7.6.	16:30	15:10	Blansko
15	Boskovice „B“	venku	ne 14.6.	16:30	15:10	
16	Jedovnice	doma	ne 21.6.	16:30	15:10	Blansko

DOROST						
kolo	soupeř	kde	kdy	začátek	odjezd	hřiště
14	Jedovnice	venku	ne 3.5.	14:15	13:25	
15	Lipovec	doma	ne 10.5.	13:30	12:30	Blansko
16	Rudice	venku	so 16.5.	16:30	15:30	
17	Olomučany	doma	ne 24.5.	13:30	12:15	Blansko
18	Lažany	venku	ne 31.5.	14:15	13:20	

ŽÁCI						
kolo	soupeř	kde	kdy	začátek	odjezd	hřiště
17	Černá Hora	venku	ne 3.5.	10:00	09:10	
18	Lipovec	doma	ne 10.5.	10:00	09:15	Blansko
19	Ostrov	venku	ne 17.5.	10:00	09:15	
20	Sloup	doma	ne 24.5.	10:00	09:15	Šošůvka
21	Ráječko	doma	so 30.5.	14:00	13:20	Ráječko
22	Kotvrdovice	venku	ne 7.6.	10:00	09:15	

PŘÍPRAVKA						
kolo	soupeř	kde	kdy	začátek	odjezd	hřiště
11	Adamov	venku	so 11.4.	09:00	08:15	
12	Lipůvka	doma	st 15.4.	16:30	15:55	Sloup
13	Boskovice	venku	čt 23.4.	17:00	16:20	
14	Olomučany	doma	st 29.4.	17:00	16:25	Sloup
15	Lipovec	venku	pá 1.5.	17:00	16:15	
16	Adamov	doma	st 6.5.	17:00	16:25	Sloup
17	Lipůvka	venku	pá 8.5.	15:00	14:10	
18	Boskovice	doma	st 13.5.	17:00	16:25	Sloup
19	Olomučany	venku	st 20.5.	17:00	16:15	
20	Lipovec	doma	st 27.5.	17:00	16:25	Sloup

JAK SKONCOVAT S NADVÁHOU?

Rozhodli jste se definitivně skoncovat s Vaší nadváhou? Dosažení optimální váhy není až tak složité – pokud víte jak na to.

Jediným spolehlivým, zdravotně nezávadným a trvalým způsobem, jak se obezity zbavit, je dosažení optimální hmotnosti správnou a vyváženou výživou a dostatkem pohybu!

Sladit optimálně všechny důležité body pro trvalé snížení váhy není zcela jednoduché. Často citované rady typu „Nežer“ nebo „Více cvič“ vedou v prvním případě k jo-jo efektu, ve druhém k frustraci z pomalého dosahování výsledků.

Trvalé snížení váhy je možné pouze kombinací vyvážené stravy, dostatkem pohybu a vyčištění organismu.

Jak tedy zhubnout?

1. Odhodlání je prvním krokem při dosahování trvalé optimální hmotnosti. Stálá úprava váhy vyžaduje několikaměsíční úsilí a vytvoření správných stravovacích návyků.

2. Dosažení ideální váhy

je nezbytnou podmínkou. Obecně platí, že jakákoli nadváha je z dlouhodobého hlediska neudržitelná. Pokud není omezována, roste. Ideální a udržitelnou váhu naleznete v tabulce. Rozložte si tedy své hubnutí na delší období. Optimální hubnutí je cca 2 – 4 kg měsíčně. Rychlejší úbytek neúměrně zatěžuje organismus. Dopady takového snižování váhy jsou jen negativní (povolo-
vání kůže, jo-jo efekt).

ŽENY				MUŽI			
výška	tělesný typ			výška	tělesný typ		
	mohutný	střední	drobný		mohutný	střední	drobný
147	47–54	44–49	42–45	157	57–64	54–59	51–55
150	48–56	45–50	43–46	160	59–66	55–60	52–56
152	50–58	46–51	44–47	162	60–67	56–62	54–57
155	51–59	47–53	45–49	165	61–69	58–63	55–59
157	52–60	49–54	46–50	168	63–71	59–65	56–60
160	54–61	50–56	48–51	170	65–73	61–67	58–62
162	55–63	51–57	49–53	173	67–75	63–69	60–64
165	57–65	53–59	51–54	175	69–77	65–71	62–66
168	58–66	55–61	52–56	178	71–79	66–73	64–68
170	60–68	56–63	54–58	180	72–81	68–75	66–70
173	62–70	58–65	56–60	183	75–84	70–77	67–72
175	64–72	60–67	57–61	185	76–86	72–80	69–74
178	66–74	62–69	59–64	188	79–88	74–82	71–76
180	67–76	64–71	61–66	190	80–91	76–84	73–78
183	70–79	66–72	63–67	193	83–93	78–86	75–80

Pokud osoba na uvedené váze nikdy v dospělosti nebyla, orientujeme se podle váhy, kterou měla v cca 20–25 letech.

3. Detoxikace – vyčištění organismu. Tuková tkáň je největší zásobárnou jedů. Pokud začneme hubnout, spaluje se tuk a uvolňuje se obrovské množství škodlivin, které ovlivňují tělesný chod. To je často příčinou únavy a zdravotních komplikací u nesprávně sestavených diet. Odstraníme-li z těla toxické látky, úprava váhy bude postupovat rychleji a vzroste imunita.

4. Vyvážený přísun živin je nezbytný pro zachování správné činnosti organismu. Mnoho diet upřednostňuje jeden druh živin na úkor jiného. Pokud člověk chce zhubnout pouze

na základě snížení přísunu kalorií (méně jí), dojde zároveň i ke snížení příjmu živin. Organismus si dokáže některé živiny „vyrobit“ sám, ale některé musí získat z potravy. Pokud tyto živiny nedostane, vede to ke snížení imunity, nárůstu nemocnosti a zadržování zásob (včetně tukových). Organismus se zkrátka snaží zužítkovat a udržet na horší časy vše, co mu dáte. Vyvážený přísun živin je nejtěžší a nejsložitější součástí každé diety. Protože člověk na jedné straně má pouze mlhavou představu o tom, co by měl každý den do organismu dostat a v jakém poměru a už vůbec neví, co obsahuje potrava, kterou konzumuje. Za posledních 10 let se obsah látek v průmyslově produkováných potravinách dramaticky změnil. Snahou velkoproducentů není kvalita, ale hlavně: výnosnost, odolnost vůči chorobám, rychlost růstu apod. Proto i WHO (Světová zdravotnická organizace) doporučuje používání potravinových doplňků pro dodání potřebných živin.

5. **Poměr mezi příjmem a výdejem energie** je klíčem k jakékoliv změně tělesné hmotnosti. Zkrátka potřebujete vydávat více energie, než přijmete. Je vhodné se kromě jídelníčku zaměřit také na pohybové aktivity. Sport je navíc vynikající způsob ke zvýšení fyzické kondice a zpevnění postavy.
6. **Dostatečný příjem vody** (pitný režim) je nutný pro správné fungování všech buněk, tkání a orgánů. Měli byste denně vypít 0,3 – 0,4 l/10 kg váhy. Mezi nejlepší tekutiny patří voda, ovocné čaje, ředěné ovocné džusy a omezeně minerální vody. Zcela nevhodné jsou syčené limonády.
7. **Jezte pravidelně.** Tělo si zvykne na pravidelný přísun jídla a nebude zbytečně ukládat přijatou energii ve formě tukových zásob. Postupně dojde k urychlování metabolismu, což bude mít za následek rychlejší průběh redukce hmotnosti. Poslední jídlo byste měli zkonsumovat cca 2 hodiny před tím než půjdete spát, abyste si nešli lehnout s plným žaludkem.

Více informací na toto i další témata o lze získat na www.jsemfit.blog.cz, nebo na tel. číslo 737177738.

Ing. Lucie Opustilová

Z ČINNOSTI KNIHOVNY VE VESELICI

Naše knihovna podpořila projekt „Celé Česko čte dětem“.

V sobotu 28. února letošního roku se v knihovně sešly ke společnému čtení děti s rodiči, prarodiči a přáteli. Než však vlastní čtení začalo, tipovaly děti v soutěži „Hádej, kdo jsem“, kdo z přítomných dospělých je na vystavených fotografiích z dětství. Poté si prohlédly malou výstavu hraček a knížek z dob svých rodičů a pak už mohlo začít vlastní čtení. Jako první vystoupila paní učitelka Nedomová, která ukázala dětem své oblíbené dětské knížky, přečetla pohádku o čertovi a ukázku z Barbánka, ale hlavně dětem vysvětlila, jak je český jazyk krásný a rozmanitý. Hanka Němcová vybrala ke svému čtení pověst o Kateřinské jeskyni a pro ty nejstarší četla knihovnice Olga Hájková povídku z knihy Kopyto a Mňouk, žáci z Posázaví od Miloslava Švandrlíka. Všichni zúčastnění si pak pochutnali na připrave-

ném občerstvení a už se mohla promítat pohádka Zdeňka Trošky „Nejkrásnější hádanka“. Odpoledne strávené s knížkami a pohádkou se povedlo, fotografie naleznete na webu naší místní knihovny na adrese <http://mk-veselice.webnode.cz>. Podrobnosti o projektu „Celé Česko čte dětem“ naleznete na: www.celeceskocdetem.cz

Projekt „Do knihovny za kulturou a poznáním“

V lednu 2009 byla podána na Ministerstvo kultury ČR žádost o podporu projektu „Do knihovny za kulturou a poznáním“. Naše žádost o poskytnutí příspěvku na kulturní a vzdělávací akce byla v březnu kladně vyřízena a první z cyklu projektu proběhl v sobotu 4. dubna 2009 a další akce budou následovat v průběhu letošního roku.

Cestovatelské vyprávění o Indii

V sobotu 4. dubna 2009 proběhlo v prostorách Herny stolního tenisu ve Veselici promítání fotografií a povídání mladého cestovatele Martina Hájka z Veselice, který v roce 2007 podnikl se svou přítelkyní Pavlou Balcarovou z Brna sedmitýdenní cestu po Indii. Na čtyřicet návštěvníků akce seznámil s nezapomenutelnými setkáními s laskavostí i bídou obyvatel, s uctíváními i zatracovanými zvířaty a s fascinujícími výtvy přírody i lidí v této nejlidnatější zemi světa. Všichni se dozvěděli mnoho zajímavého jak o přírodě a památkách, tak také o běžném životě Indů a každodenních kontrastech Indie. Ke shlédnutí byla i malá výstava fotografií.

Další chystané akce:

Hrajeme si na malíře

Zábavná a interaktivní show s malířem a ilustrátorem dětských knih panem Adolfem Dudkem proběhne dne 21. května 2009 ve Vavřinci. Děti se při ní seznámí se skutečným ilustrátorem a jeho prací od inspirace až po vznik celé knihy. Vyzkouší si, jak snadno si mohou namalovat obrázek, zažijí spoustu legrace a odnesou si informace, jak vypadají moderní dětské knihy a malířské techniky. Akce je určena dětem Mateřské školy ve Vavřinci a MŠ z okolních obcí.

Malované kameny a výstava regionální literatury

Výstava malovaných kamenů a beseda s jejich autorkou, malířkou paní Soňou Čermákovou z Březiny, proběhne v Kulturním domě ve Veselici v červnu 2009. Tato beseda bude spojena s malou výstavou regionální literatury. Materiály na výstavu budou získány i z fondů okolních obecních úřadů a knihoven a za spolupráce výpůjčního fondu Knihovny Blansko.

Obec Veselice objektivem dětí

Vycházka obcí a okolím, při které děti pořídí digitální fotografie svých nejoblíbenějších míst a poté se je v knihovně naučí zpracovávat na PC. Vyberou nejpěknější snímky, upraví je a odešlou na vyvolání. Z vybraných fotografií pak děti připraví výstavu ve vestibulu TIC Veselice. Výstava bude ke zhlédnutí pro obyvatele obce a návštěvníky infocentra v turistické sezoně 2009. Akce proběhne v květnu 2009.

Cestování s hendikepem

Beseda se spisovatelem panem Jiřím Márou a jeho synem, autorem knih „Nový Zéland – země protinožců“, „Nový Zéland – návrat k protinožcům“ a „Na vozíku na rovník“. Poutavé vyprávění z cest za poznáním se synem Jiřím s mottem: „Věřím, že každý cíl je dosažitelný.“ Jirka Mára mladší se stal prvním českým vozíčkářem, který procestoval Nový Zéland a svými cestami chce motivovat všechny zdravotně postižené k naplnění svých snů o cestování. Termín akce září 2009.

Na cestách po Blízkém východě

Vyprávění cestovatele Martina Hájka o cestě, kterou podnikl s přítelkyní Pavlou Balcarovou z Brna v roce 2006 z Brna: letecky do Istanbulu a poté vlakem do Sýrie, Jordánska a zpět. Promítání fotografií lidí, památek a přírodních krás, vyprávění o životě obyčejných lidí v arabském světě. Beseda a výstava knih a suvenýrů z cest. Akce proběhne v některém z podzimních měsíců.

Vánoce v knihovně

Předvánoční setkání malých čtenářů v Knihovně ve Veselici. Děti při něm budou vyrábět ozdoby na stromček, který si pak i samy nazdobí. Dále budou poslouchat koledy, ochutnávat cukroví a číst vánoční pohádky a příběhy. Akce proběhne v prosinci 2009.

Projekt zpracovala a na Vaši návštěvu knihovny a kulturních akcí se těší knihovnice Olga Hájková.

ZPRÁVY ZE ZŠ SLOUP

- **V týdnu od 20. do 24. dubna proběhly přijímací zkoušky na střední školy. 37 absolventů podává letos poprvé tři přihlášky – nejvíce na jedovnickou průmyslovku, blanenskou obchodní akademii, gymnázia a učiliště André Citroëna v Boskovicích.**
- Uspěli jsme v pěvecké soutěži Jedovnická kuňka. Třetí místo získaly ve své kategorii Michaela Hádlerová a Monika Bezděková, druhé místo Marcela Čachotská a Nikola Musilová a zvítězily Kateřina Keprtová a Aneta Němcová.
- Přípravy na návštěvu srbských přátel jsou v plném proudu. 20. – 23. května navštíví ZŠ Sloup 36 dětí a 5 učitelů ze základní školy v Kragujevaci. Pobyt bude zaměřený na florbal a sport; hosté si udělají čas také na prohlídku Moravského krasu.
- 30. dubna jeli osmáci na exkurzi do Prahy; navštívili také parlament. Z dalších zajímavých akcí jmenujme například besedu s Radimem Uzlem anebo celoškolní projektovou výuku, která proběhla také koncem dubna.
- V průběhu července a srpna vyměníme posuvné dno školního bazénu. Protože neustále narůstá počet hodin cizích jazyků, získají žáci prvního stupně také novou jazykovou

učebnu, která bude vybavena další interaktivní tabulí a moderními učebními pomůckami. Celková částka, kterou letos investujeme do zlepšení podmínek vzdělávání, se bude pohybovat okolo 500 tis. Kč.

Mgr. Pavel Dočekal, ředitel školy

SEZNAM JUBILANTŮ V OBDOBÍ ÚNOR – DUBEN 2009

Níže jsou uvedeni pouze občané, kteří písemně souhlasili se zveřejněním údajů v INFORMAČNÍM ZPRAVODAJI.

Jméno jubilanta	Bydliště	Věk
Kakáčová Blažena	Suchdol 9	88 roků
Součková Zdenka	Veselice 33	75 roků
Leinweber Jan	Vavřinec 66	70 roků
Petlachová Josefa	Veselice 18	60 roků
Kolmačka Antonín	Vavřinec 77	81 roků
Moravcová Květoslava	Vavřinec 12	87 roků

Jubilantům srdečně blahopřejeme

TERMÍNY SBĚRU ODPADŮ BĚHEM KVĚTNA 2009

Nápojové kartony:

Všechny místní části 20. 5. 2009

Pytle odložit na stanoviště nádob na tříděný sběr odpadů – bude odvezeno ráno 21.5.2009 po 07.00 hod.

Televizory, lednice, pneumatiky:

Nové Dvory 19. 5. 2009

U kapličky *v době od 14.30 do 15.00 hod.*

Suchdol 19. 5. 2009

U hasičky *v době od 15.00 do 15.30 hod.*

Veselice 19. 5. 2009

Na návsi u kapličky *v době od 15.30 do 16.00 hod.*

Vavřinec 19. 5. 2009

U obecního úřadu *v době od 16.00 do 16.30 hod.*

Nebezpečné odpady:

Nové Dvory	21. 5. 2009
U kapličky	<i>v době od 14.30 do 15.00 hod.</i>
Suchdol	21. 5. 2009
U hasičky	<i>v době od 15.00 do 15.30 hod.</i>
Veselice	21. 5. 2009
Na návsi u kapličky	<i>v době od 15.30 do 16.00 hod.</i>
Vavřinec	21. 5. 2009
U obecního úřadu	<i>v době od 15.30 do 16.30 hod.</i>

KALENDÁŘ AKCÍ NA KVĚTEN – ČERVEN 2009

Výlet do Adamova a okolí sobota 23. 5. 2009

*Pořádá sdružení VESELICKÁ KAPLIČKA s trasou:
autobusem a vlakem do Adamova, dále pěšky na Nový hrad, Máchův pomník,
Olomučany, dále přes Klepačov do Blanska s možností návratu autobusem
do Veselice. Odjezd z Veselice aut. spojem v 8.59 hod. na Blansko.*

O pohár SDH Vavřinec – 10. ročník sobota 30. 5. 2009

*Sportovní areál ve Vavřinci – začátek v 9 hod. – soutěž v požárním sportu
mládeže*

O putovní pohár SDH Veselice – 13. ročník neděle 31.5. 2009

*Výletišťe v Malé Veselici – začátek ve 12 hod. – soutěž v požárním útoku žen
a mužů*

Svatoantonínská pout' 12. 6. – 14. 6. 2009

Sobota – Mše svatá, prostranství nové návsi, začátek v 17 hod.

Sobota – pouťová zábava se skupinou STYL, začátek ve 21 hod.

Neděle – pouťové atrakce, KOLO ŠTĚSTÍ

Pondělí – tradiční DOZVUKY

Valná hromadasobota 20. 6. 2009

*VH sdružení VESELICKÁ KAPLIČKA, začátek v 15 hod. v KD Veselice, od 16
hod. proběhne beseda s pí. Soňou Čermákovou z Březiny na téma Malované
kameny, dále bude možné zhlédnout výstavu regionální literatury a výstavu
fotografií dětí – viz článek o činnosti MK Veselice.*

VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Na základě zákona č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů (dále jen „zákon“) a vyhlášky č. 409/2003 Sb., k provedení zákona č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „vyhláška“)

o z n a m u j i

podle § 16 písm. f) zákona, že se volby do Evropského parlamentu uskuteční v územním obvodu obce Vavřinec v pátek **5. června 2009**, v době od 14.00 hod. do 22.00 hod., a v sobotu **6. června 2009**, v době od 8.00 hod. do 14.00 hod., v následujících 3 volebních okrscích:

Vavřinec pro místní část Vavřinec, se sídlem volební místnosti ve víceúčelové budově Vavřinec, Vavřinec čp. 54

Veselice pro místní část Veselice, se sídlem volební místnosti v místním knihovně v budově čp. 78

Suchdol pro místní část Suchdol a Nové Dvory, se sídlem volební místnosti v budově OV Suchdol, Suchdol čp. 8

Miloslav Novotný, starosta obce

MAS MORAVSKÝ KRAS USPĚLA SE SVÝM STRATEGICKÝM PLÁNEM LEADER

Ministerstvo zemědělství ČR vyhlásilo dne 9.4.2009 výsledky hodnocení Strategických plánů Leader místních akčních skupin v rámci opatření IV.1.1 Místní akční skupina v Programu rozvoje venkova ČR 2007-2013, ve 2. kole výběru. MAS Moravský kras o.s. se tak stala jednou z celkem 112 skupin z celé ČR, které budou moci do roku 2013 využívat podpory na realizaci strategie, a to výběrem projektů v max. výši 2 mil. Kč na jeden projekt. Podporované budou projekty obcí, občanských sdružení a podnikatelů na území 5 mikroregionů – Časnýř, Černohorsko, Dražanská vrchovina, Moravský kras a Protivanovsko. Upozorňujeme podnikatele a zastupce občanských sdružení z naší obce, že také oni mohou být případně žadateli o podporu svých projektů. Více informací o možnostech podpory najdou zájemci na webu MAS Moravský kras na adrese <http://www.mas-moravsky-kras.cz>. V případě zájmu o další podrobné informace se také můžete obrátit na manažera MAS Moravský kras ing. Jozefa Janči, č.t. 739 042 933.

Miloslav Novotný, předseda MAS Moravský kras o. s.



OKNA PRO VÁS **SPOKOJENÝ ŽIVOT**

**vysoce kvalitní okna od českého
výrobce s dlouholetou tradicí**

KVALITNÍ PLASTOVÁ OKNA z profilu třídy A

DŘEVĚNÁ OKNA

GARÁŽOVÁ VRATA TRIDO

**ÚSPORA
ENERGIE
DÍKY KVALITNÍM
OKNŮM ZNAČKY**



VPO Protivanov, a.s.
Protivanov 250 • 798 48 Protivanov
tel.: 582 399 450 • fax: 582 399 122
e-mail: obchod@vpo.cz



www.vpo.cz



Dětský karneval
ve Vavřinci



Ostatky ve Vavřinci



Ostatky ve Veselici



Den Země v MŠ Vavřinec



Velikonoční jarmark
na rozhledně Podvrší



Kouzelná školka s Michalem Nesvadbou

Informační zpravodaj č. 2/2009 Obecního úřadu sloučených obcí Vavřinec – Veselice – Suchdol – Nové Dvory • Vychází pravidelně 1x za 2 měsíce • Toto číslo bylo dáno do tisku 27. 4. 2009 • Adresa redakce: Obú Vavřinec, Vavřinec 92, 679 13 Sloup. t.č. 516 435 414, e-mail: obec@vavrinec.cz • Za obsahovou a stylistickou stránku textů vydaných ve zpravodaji odpovídá autor • Redakce se vyhrazuje právo příspěvky krátit • Uzávěrka příštího čísla je 22. června 2009 • Sazba a tisk GRAN spol. s r. o. Blansko

Autoři fotografií: Dr. Savický J. (4)

Novotný M. (1, 2, 3, 5, 6, 10) • ing. Kakáč Z. (7, 11) • Vybíhal J. ml. (8) • ing. Dvořáček P. (9) • Kočí H. (12)